



Елизавета Кутис

врач-дерматокосметолог
директор салона красоты «Шамони»

Чтобы выглядеть безупречно в Новый год, я советую каждую неделю декабря посвящать определенному уходу

1 Коррекция возрастных изменений

Процедуры 1-й НЕДЕЛИ

Контурная пластика, ботокс, химические пилинги, обертывания для похудения, антицеллюлитный массаж.

ЛИЦО В эту неделю стоит осуществить сокровенные желания (сформировать скулы, избавиться от ненавистных носогубных складок, стереть морщины на лбу и в уголках глаз).

ТЕЛО Пора запустить механизмы для похудения. Обертывания на основе морских водорослей, инъекционное липомоделирование, антицеллюлитный массаж – все эти процедуры активизируют клеточный метаболизм, стимулируют микроциркуляцию, эффективно дренирует ткани и позволяют выводить токсины.

2 Глубокое увлажнение плюс тонус

Процедуры 2-й НЕДЕЛИ

Биоревитализация, мезотерапия, химические пилинги, электромиостимуляция.

ЛИЦО Процедура биоревитализации глубоко питает кожу, корректирует морщины, стимулирует выработку собственной гиалуроновой кислоты.

ТЕЛО Попробуйте удивительную процедуру электромиостимуляции. 20 минут равносильны 3-часовой нагрузке в спортзале. Мышцы быстро укрепляются, кожа подтягивается, а жир сжигается!

Если регулярно делать электромиостимуляцию, к Новому году вы станете обладательницей упругих, подтянутых ягодиц.

3 Очищение

Процедуры 3-й НЕДЕЛИ

Чистка лица (ультразвуковая, мануальная) с маской из арники и камфоры подарят коже чистоту и свежесть.

ЛИЦО Мезотерапия без инъекций с использованием устройства Мезоролл – прекрасная альтернатива для тех, кто боится игл, синяков. Заметный омолаживающий эффект с первой процедуры – и никаких следов!

ТЕЛО Запланируйте на этот период поход в баню или СПА. Избавьтесь от омертвевших клеток с помощью пилинга. Идеально использовать глину Гассула и черное мыло с эвкалиптом, которое буквально вытягивает все накопившиеся токсины и подготавливает кожу к эксфолиации. Гоммаж лучше выполнять с помощью специальной рукавички «Кесса».

4 Наслаждение

Процедуры 4-й НЕДЕЛИ

Глазирование тела с медом, имбирем и розой очистит, успокоит и увлажнит вашу кожу, а также подарит ей тонкий аромат, перед которым не устоит ни один мужчина.

И самое главное! Постарайтесь накануне как следует выспаться – ведь хороший сон продлевает молодость.